

نام درس: تفکر و سبک زندگی

تاریخ امتحان: ۹۵/۱۰/۱۳

ساعت امتحان: ۸:۰۰

مدت امتحان: ۶۰ دقیقه

اداره کل آموزش و پرورش شهر تهران

مدیریت منطقه ۱۱



دبیرستان دوره اول دخترانه

امتحانات ترم: اول سال تحصیلی: ۹۶-۹۵

نام و نام خانوادگی:

پایه و رشته: هشتم

شماره داوطلب:

| محل مهر و امضاء مدیر: | نمره به عدد:           | نمره به حروف:  |
|-----------------------|------------------------|----------------|
|                       | نمره تجدید نظر به عدد: | نمره به حروف:  |
|                       | نام دبیر:              | تاریخ و امضاء: |
|                       | نمره به عدد:           | نمره به حروف:  |
|                       | نام دبیر:              | تاریخ و امضاء: |

| ردیف | سوالات   | بارم |
|------|--|------|
| ۱    | ۴ رکن عزت نفس را بنویسید.  | ۱    |
| ۲    | موفقیت را تعریف کنید.  | ۱    |
| ۳    | احساس ارزشمند بودن، احساس محترم بودن و شریف بودن را ..... می گویند.                                      | ۰/۵  |
| ۴    | وسیله ای که از طریق آن انسان پیام خود را به فرد دیگر یا تعداد زیادی از مردم منتقل می کند ..... نام دارد. | ۰/۵  |
| ۵    | هر نوع رفتاری که سلامت جسمی و روانی یک فرد را در معرض خطر قرار دهد ..... نام دارد.                       | ۰/۵  |
| ۶    | اعتماد به نفس چیست؟  | ۱    |
| ۷    | استعمار برای مقابله با انقلاب اسلامی از دو روش استفاده کرد. آنها را نام ببرید؟                           | ۰/۵  |

نام درس: تفکر و سبک زندگی

تاریخ امتحان: ۹۵/۱۰/۱۳

ساعت امتحان: ۸:۰۰

مدت امتحان: ۶۰ دقیقه

اداره کل آموزش و پرورش شهر تهران

مدیریت منطقه ۱۱



دبیرستان دوره اول دخترانه

امتحانات ترم: اول سال تحصیلی: ۹۵-۹۶

نام و نام خانوادگی:

پایه و رشته: هشتم

شماره داوطلب:



| نمره به عدد: | نمره به حروف:  | نمره تجدید نظر به عدد: | نمره به حروف:  | محل مهر و امضاء مدیر: |
|--------------|----------------|------------------------|----------------|-----------------------|
| نام دبیر:    | تاریخ و امضاء: | نام دبیر:              | تاریخ و امضاء: |                       |

| ردیف | سوالات   | بارم |
|------|--|------|
| ۱    | ۴ رکن عزت نفس را بنویسید.  | ۱    |
| ۲    | ۱-ایمان به خدا و عمل صالح ۲-احساس رضایت از وضع جسمانی و روحی خود ۳-احساس مسئولیت در برابر خود و دیگران ۴-احساس پذیرش از سوی دیگران و دریافت محبت ۵-احساس شایستگی موفقیت را تعریف کنید. | ۱    |
| ۳    | برنامه ریزی و تلاش برای رسیدن به هدف، حرکت از وضع موجود به وضعیت مطلوب، داشتن امید، توکل به خداوند و خلاقیت  | ۱    |
| ۴    | احساس ارزشمند بودن، احساس محترم بودن و شریف بودن را ..... عزت نفس ..... می گویند.  | ۰/۵  |
| ۵    | وسیله ای که از طریق آن انسان پیام خود را به فرد دیگر یا تعداد زیادی از مردم منتقل می کند .... رسانه .... نام دارد.   | ۰/۵  |
| ۶    | هر نوع رفتاری که سلامت جسمی و روانی یک فرد را در معرض خطر قرار دهد ..... رفتار پر خطر ..... نام دارد.  | ۰/۵  |
| ۷    | اعتماد به نفس چیست؟<br>باور کردن خود، باور داشتن توانایی ها و استعدادهای ذاتی خود، پذیرش ضعف های فردی برنامه ریزی برای افزایش توانایی ها و کاهش ضعف ها با اعتماد به خداوند متعال       | ۱    |
| ۸    | استعمار برای مقابله با انقلاب اسلامی از دو روش استفاده کرد. آنها را نام ببرید؟<br>۱-ترویج فحشا و منکرات در بین جوانان و مردم ۲-توسعه و ترویج مواد مخدر                                 | ۰/۵  |